

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación de Padel Indoor Center accediendo a la Zona de Clientes/Actividades/Actividades/Inscripción PIC SUMMER CAMP/Inscribirme.

Rellenar el formulario, elige tu semana, y a partir de ahí sólo tienes que esperar a que contactemos contigo.

La Fecha Límite de Inscripciones será el 22 de Junio de 2018.

- Inscripciones antes del 10 de Junio 10% dto.
- Alumnos de escuela 10% descuento
- 2º Hermano 10% dto. Aplicable al importe total
- Inscritos 2 semanas
- \* Ofertas no acumulables \*

### IMPORTANTE

Se deberá abonar un depósito del 25% del total antes del 26 de Junio y el resto del importe antes del comienzo del campus día 2 de Julio

\*Nº mínimo de alumnos 10. En caso de no salir el grupo por falta de inscritos se devolverá el 100% del depósito.

## FECHAS

El Campus se desarrollará por semanas de lunes a viernes desde el día 2 de Julio al 20 de Julio de 2018.

- 1ª Semana: Del 2 al 6 de Julio.
- 2ª Semana: Del 9 al 13 de Julio.
- 3ª Semana: Del 16 al 20 de Julio.

## TARIFAS y HORARIOS

Disponemos de tres tarifas distintas. Todas con la intención de facilitaros vuestro día a día, y adaptarnos a vuestras necesidades ofreciendo una mayor flexibilidad horaria.

### **TARIFA L: De Lunes a Viernes de 9:00 h a 14:00h. (150 € la semana.)**

¿Qué incluye?

- 3 horas de entrenamiento técnico
- 3 horas de entrenamiento táctico más dinámico, a partir de partidos condicionados.
- 45 minutos todos los días de Preparación Física
- 1,5 horas de Formación Teórica relativa al padel.
- Sesión de 2 horas de Surf en La salbaje surf eskola
- Si el tiempo lo permite, sesión de natación y actividades acuáticas en Polideportivo de Gorostiza.
- Desayuno todos los días incluido.
- Informe final de evaluación del alumno
- Seguro del Campus

### **TARIFA XL: De lunes a viernes de 9:00 a 15:30h. (180 € la semana.)**

Incluye Tarifa L más:

- Participación en el Torneo interno del Campus
- Comida incluida (1º, 2º y postre)

### **TARIFA XXL De lunes a viernes de 9:00 a 18:00h. (195 € la semana.)**

Incluye Tarifa XL más:

- 4,5 horas de partidos con monitores
- +2,5 horas de Formación Teórica relativa al padel. Videoanálisis, Charla sobre la importancia de la Preparación Física en el padel

## ENTRENAMIENTOS

Las diferentes dinámicas de entrenamientos y nuestro programa de pádel está orientado hacia 3 objetivos fundamentales:

1. Acercar el pádel a un más alto nivel, trabajando entrenamientos y rutinas de competición.
2. El aprendizaje y conocimiento del entorno pádel. Ligas, competiciones oficiales, jugadores profesionales...
3. Interrelaciones personales entre alumnos dentro y fuera de la pista.

Para ello veremos:

- Charlas sobre la importancia de la preparación física en el pádel
- Ejercicios de video análisis de jugadores profesionales, dinámicas de entrenamiento, visualización de jugadas..
- Trabajo técnico en pista con los alumnos en situaciones cerradas y abiertas, potenciando siempre el refuerzo positivo
- Libro de evaluación sobre el rendimiento diario de cada alumno.
- Ejercicios y juegos relacionados con el pádel
- Ejercicios de corrección con herramientas de grabación y visualización de situaciones técnico-tácticas
- Ejercicios de coordinación
- Lectura obligada de capítulos de libros específicos de pádel, con su correspondiente test de evaluación.
- Juegos de Interacción entre alumnos, tratando de promover las relaciones entre ellos
- Premios diarios a la actitud, rendimiento y comportamiento
- Competición al mejor golpe del día.
- Material específico para preparación física
- Test de Illinois
- Evaluación final

## PROGRAMA

- 9:00h: Bienvenida al club
- 9:30h: Lectura obligada correspondiente tema del día
- 10:00h: Preparación física
- 10:45h: Almuerzo
- 11:15h: Entrenamiento técnico
- 12:15h: Entrenamiento táctico
- 13:15h: Multigames
- 14:00h: Comida/ Salida Tarifa L
- 15:30h: Salida Tarifa XL
- 15:40h: Actividad teórica en el aula
- 16:30h: Partidos con Monitores
- 18:00h: Salida Tarifa XXL